

## 湖南人文科技学院 2024 年“专升本”专项技术考试细则 (篮球)

### 一、考核指标与所占分值

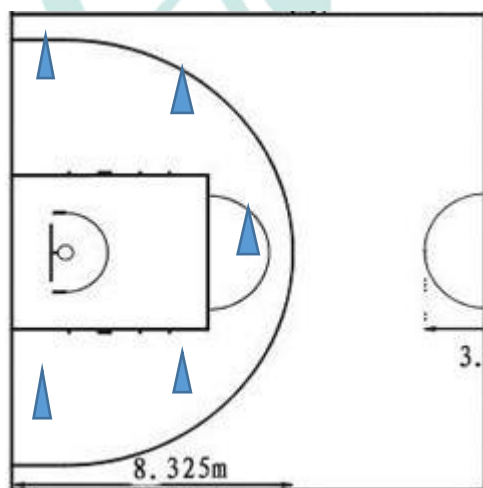
类别	专项技术		
考核指标	一分钟五点移动投篮	运球-传球-投篮组合技术	比赛
分值	20 分	20 分	60 分

### 二、考试方法与评分标准

#### (一) 专项技术

#### 1、一分钟五点移动投篮

以篮球中心投影点为中心，5.5 米为半径所画的弧线上，设置 5 个投篮点，（两侧 0 度角，两侧 45 度角。正面弧顶）每个点放置 5 个球，共 25 个球。任意点开始投篮后按顺时针或逆时针方向每投一次换一个投篮点。测试时间为一分钟。每人测试两次、取其中最好成绩为准。（达标满分分值为 20 分）



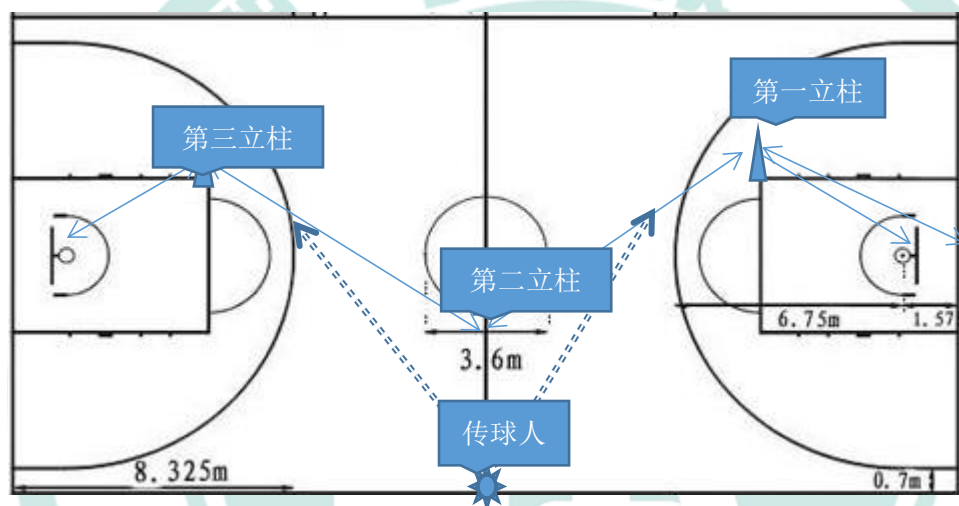
达标（男） 个数	分值（分）	达标（女） 个数
13	20	10
12	18	9
11	16	8
10	14	7
9	12	6
8	10	5
7	8	4
6	6	3
5	4	2
4	2	1

#### 2、运球-传球-投篮组合技术

成绩评定细则：学生从篮筐下方端线起步运球绕第一立柱传球给立柱对面



中线与边线交叉点的接球者，然后跑步绕过第二立柱，接回传球运球绕过第三立柱右手上手篮，进球后抢到篮板球运球从原路线返回、绕过第三立柱传球给接球者、跑过第二立柱，接回传球运球绕过第一立柱采用左手上篮。以全场来回运球、传球进行计时的方法进行考核。要求分别以左右手上篮，没投中必须补中篮，共两个来回投4次篮。启动开始开表计时，最后一次上篮中篮停表。采用达标和技评相结合的方法评定成绩。每人测试两次取其中最好成绩为准（达标满分分值为20分）



达标男(秒)	分值	达标女(秒)	达标男(秒)	分值	达标女(秒)
29	20	33	33	12	37
29.5	19	33.5	33.5	11	37.5
30	18	34	34	10	38
30.5	17	34.5	34.5	9	38.5
31	16	35	35	8	39
31.5	15	35.5	35.5	7	39.5
32	14	36	36	6	40
32.5	13	36.5	36.5	5	40.5

### 3、比赛

根据在比赛中表现情况具体打分。

#### 1、位置的适应 20 分

#### 2、动作质量规范 20 分

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众账号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询



### 3、比赛节奏感 20 分

