

湖南人文科技学院

2024 年“专升本”专项技术考试细则

（武术套路）

一、**考试对象：**参加湖南人文科技学院“专升本”体育教育、运动训练、武术与民族传统体育等相关专业学生

二、**考试形式：**面试专业技能

三、**考试分数：**100 分

四、**考核内容及考核要求**

（一）**考试内容：**武术套路

（二）**考试准则：**

1. 必须独立完成全套动作。
2. 如果未完成全套动作，则计零分并不允许重考。
3. 套路根据考试要求自行编排，时间不少于 1' 20。
4. 考生考前必须行武术抱拳礼。
5. 考生必须穿武术套路表演服、专用武术鞋考试。

（三）**评分标准：**

1. 动作质量的评分标准（50 分）

（1）运动员现场完成套路时，出现移动、晃动、跳动、遗忘，每一次扣 1 分、附加支撑一次扣 2 分、倒地扣 3 分。（注：其他动作规格错误内容及扣分标准参照《2019 年国际武术竞赛规则》）

（2）动作规定



- ①在一个动作中出现两个以上动作规格错误，均一次性扣 1 分。
- ②晃动是指双脚或单脚支撑时，上体出现的双向位移。
- ③移动：是指双脚或单脚或一脚一腿支撑时，任何一脚出现的位移。
- ④附加支撑：是指由于失去平衡造成手、肘、膝、头部、上臂非支撑脚触地或借助器械撑地。
- ⑤倒地：是指双手、肩、躯干、臀部触地。
- ⑥在一个动作中连续出现两个以上其他错误，应累计扣分。

2. 演练水平的评分标准（30 分）

演练水平的评分包括演练水平等级的评分和套路编排的评分。

（1）演练水平等级的评分标准（10 分）：

按劲力、协调、节奏、风格的评分标准为 10 分~9.0 分为好；8.99 分~6.0 分为一般；1 分~5.99 分为不好。

（2）套路编排的评分标准（20 分）：运动员完成套路时，要求有以下动作：

①基本动作：五种不同的步型和步法、三种不同手型和手法、器械要求五种不同的方法（每少一种扣 1 分）。

②腿法：直摆性腿法、屈伸性腿法、前扫 540° + 坐盘各一种（每缺少一种扣 1 分）、

③跳跃：腾空飞脚+坐盘（南拳类、太极类做提膝独立）（缺少扣 2 分）、旋风脚 540° + 马步（劈叉）或腾空摆莲 540° + 马步（仆步）选做一种（缺少扣 3 分）、旋子转体 360° （缺少扣 3 分）

3. 难度的评分标准（20 分）



难度评分均按照 2019 年国际武术套路和裁判法执行

（四）注意事项

（1）跳跃动作转体双脚落地或跳跃动作转体落地接马步、跌竖叉均以起跳时两脚之间连线和落地时两脚之间连线的夹角来计算转体度数。

（2）跳跃动作转体单脚落地，均以该脚起跳时和落地时脚尖与脚跟连线的延长线的夹角来计算转体度数。

（3）扫转性腿法的扫转度数，均以扫转腿的脚的起止转动度数来计算扫转度效。

