

湖南省 2024 年普通高等学校专升本专业科目考试要求

《运动解剖学》课程专升本考试大纲

I. 考试内容与要求

本科目考试内容包括人体运动的执行结构、人体运动的物质代谢结构、人体运动的调控结构三部分内容。主要考查考生的识记、理解、分析应用等的综合能力。

一、人体运动的执行结构

本部分包括骨、骨连结、骨骼肌、体育动作的解剖学分析与应用。

- 1、识记、理解人体骨的组成、分类、表面标志、化学成分和物理特性以及骨的功能。掌握骨的结构、关节的结构、关节的运动、骨骼肌的结构。
- 2、理解骨连结的分类、关节的分类、关节运动幅度及其影响因素。
- 3、理解骨骼肌的物理特性、常用工作术语、配布规律、骨骼肌功能的解剖学分析法以及发展骨骼肌相关素质的解剖学依据，影响肌力大小的解剖学因素。
- 4、掌握肩关节、肘关节、桡腕关节、髋关节、膝关节、踝关节以及脊柱的组成、结构特点及运动形式；掌握运动上肢、下肢各主要肌群的组成及运动功能，发展力量与伸展性的练习方法。
- 5、掌握骨盆、足弓、脊柱、胸廓的组成、结构特点和运动。
- 6、理解原动肌、对抗肌、固定肌和中和肌的概念，掌握动力性、静力性动作的解剖学分析步骤与方法，分析简单的运动动作。

二、人体运动的物质代谢结构



本部分包括消化系统、呼吸系统、泌尿系统、脉管系统。



- 1、识记并掌握消化系统、呼吸系统、泌尿系统、心血管系统的组成和功能。
- 2、掌握胃、小肠、肝、肾、心脏的位置、形态结构和功能。理解并掌握体循环的途径、机能和主要大血管的名称与分布。
- 3、了解口腔的构成、牙的结构、胰的位置、结构和功能；呼吸道各组成部分和肺的形态、位置及结构；了解动脉、毛细血管、静脉的结构特点与分布规律。了解肺循环的路径及主要大血管的名称与分布。
- 4、了解体育运动对消化系统、呼吸系统、泌尿系统、脉管系统的影响。

三、人体运动的调控结构

本部分包括神经系统、感觉器官、内分泌系统。

- 1、识记并掌握神经系统的组成，神经元的结构与分类，脊髓的内部结构、大脑的内部结构、大脑的分叶和主要皮质机能区的位置、脑神经的名称和脊神经的组成。
- 2、了解脊髓的位置、外形及其功能，脑干的组成与功能，交感神经和副交感神经在功能上的区别。
- 3、理解并掌握眼球的主要结构和功能，内耳的结构和功能，了解外耳、中耳的组成和功能，体育锻炼对感觉器官的影响。
- 4、了解内分泌系统的组成与功能，掌握垂体、甲状腺、肾上腺、胰岛的位置、结构与功能。



II. 考试形式与试卷结构

一、考试形式

考试采用闭卷、笔试形式。试卷满分100分，考试时间90分钟。

二、试卷结构

试卷结构包括名词解释题、填空题、判断题、选择题、问答题。其中名词解释题10分，填空题15分，判断题20分，选择题30分，问答题25分。



III. 参考教材

李世昌主编，《运动解剖学》（第三版），高等教育出版社，2015年7月

