

## 运动训练专业 2025 年专升本乒乓球项目测试评分标准

### 一、考核指标与所占分值(总分 100 分)

类别	专项素质	实战能力	实战能力
考核指标	四米平行往返摸球台	比赛成绩	比赛技、战术技评
分值	20 分	60 分	20 分

### 二、考试方法与评分标准

#### (一) 专项素质——四米平行往返摸球台 (20 分)

1. 考试方法: 考生在四米距离用并步或滑步左右移动, 同时单手触摸球台 30 次(手扶球台开始), 记录完成的时间。采用交叉步移动, 成绩无效。每人测试 1 次。

2. 评分标准: 见表 1。

表 1 四米平行往返摸球台评分表

分值	成绩		分值	成绩	
	男	女		男	女
20	30" ~ 30"9	35" ~ 35"9	10	40" ~ 40"9	45" ~ 45"9
19	31" ~ 31"9	36" ~ 36"9	9	41" ~ 41"9	46" ~ 46"9
18	32" ~ 32"9	37" ~ 37"9	8	42" ~ 42"9	47" ~ 47"9
17	33" ~ 33"9	38" ~ 38"9	7	43" ~ 43"9	48" ~ 48"9
16	34" ~ 34"9	39" ~ 39"9	6	44" ~ 44"9	49" ~ 49"9
15	35" ~ 35"9	40" ~ 40"9	5	45" ~ 45"9	50" ~ 50"9
14	36" ~ 36"9	41" ~ 41"9	4	46" ~ 46"9	51" ~ 51"9
13	37" ~ 37"9	42" ~ 42"9	3	47" ~ 47"9	52" ~ 52"9
12	38" ~ 38"9	43" ~ 43"9	2	48" ~ 48"9	53" ~ 53"9
11	39" ~ 39"9	44" ~ 44"9	1	49" ~ 49"9	54" ~ 54"9

注: 男子用时在 49"9 以上, 女子在 54"9 以上, 计 0 分。

#### (二) 实战能力——比赛成绩(60 分)

1. 考试方法: 分别组织男女考生进行比赛, 比赛采用三局两胜制, 每局 11 分。

5 人(含)以内进行单循环赛, 决出全部名次。考生的上场顺序由抽签决定。

5 人以上采用阶段赛方法, 第一阶段分组循环赛, 决出小组名次; 第二阶段淘汰赛,



用交叉淘汰的方法决出全部名次。

分组方法：视考生人数，确定组数后，按运动技术等级高低排序，等级高者先抽签确定签位，下一级别考生的起始签位根据上一级别签位确定。

例，运动健将 2 人，抽签先确定 1、2 号签位；一级运动员 3 人，起始签位从 3 号开始，抽签确定 3, 4, 5 号签位；二级运动员起始签位从 6 号开始，以此类推。签位确定后，按蛇形排列方法进行分组。其他内容参照中国乒乓球协会审定的乒乓球竞赛规则执行。

## 2. 评分标准：

比赛成绩 =  $\frac{N-R+1}{N} \times 30 + 30$ ，其中 N 为该专项考试人数，R 为比赛名次。

## (二) 实战能力——比赛技、战术技评（20 分）

评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 1），对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及战术意识等方面进行综合评定。采用 20 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 2 比赛技、战术技评评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（18 ~ 20 分）	动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术意识强、实战效果较好。
良（15 ~ 17 分）	动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术意识较强、实战效果较好。
中（12 ~ 14 分）	动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术意识一般、效果一般。
差（11 分以下）	动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术意识差、效果较差。

